

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 1 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Тефтели по-калнинградски с соусом	100	168	94,89
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Тефтели по-калнинградски с соусом	100	168	166,48
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Огурец соленый (порциями)	20	2,2	60,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

