

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 1 декабря 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями.	7	25,1	85,15
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Капша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ОБЕД			160,08
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	81,34	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.Д.

Ответственный по питанию: Южакова Н.С.

