

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 2 февраля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	94,89
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	166,48
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Салат из капусты	100	94	
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	82,88	166,48
Плов из мяса птицы	200	223,1	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с лимоном	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

