

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 2 марта 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями.	7	25,1	94,89
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями.	7	25,1	166,48
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
<b>ОБЕД</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	81,34	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

