

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 2 апреля 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| МЕНЮ (5-11 классы)                                     |                 |              |           |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--|
| Наименование блюд                                      | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |  |
|                                                        |                 |              | 85,15     |  |
| Тефтели по-калининградски с соусом                     | 50/50           | 168          |           |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным                      | 200/5           | 335,8        |           |  |
| Кисель из концентрата с витамином "С"                  | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 20/20           | 88           |           |  |
| ЗАВТРАК                                                |                 |              |           |  |
|                                                        |                 |              | 160,08    |  |
| Тефтели по-калининградски с соусом                     | 50/50           | 168          |           |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным                      | 200/5           | 335,8        |           |  |
| Кисель из концентрата с витамином "С"                  | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 20/20           | 88           |           |  |
| ОБЕД                                                   |                 |              |           |  |
| Огурец соленый (порциями)                              | 20              | 13,6         |           |  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы | 300/5           | 126          |           |  |
| Рис отварной с маслом сливочным и соусом               | 180/50          | 292,4        |           |  |
| Напиток из шиповника                                   | 200             | 78           |           |  |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 25/25           | 110          |           |  |
| КАДЕТЫ                                                 |                 |              |           |  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы | 250/5           | 106,45       | 50,00     |  |
| Ватрушка с повидлом                                    | 80              | 221,3        |           |  |
| Напиток из шиповника                                   | 200             | 78           |           |  |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 20/20           | 88           |           |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

