

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 2 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета рыбная с соусом	70/50	107,55	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	166,48
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	60,00
Суп с рыбными консервами	300	216	
Рагу овощное	200	163	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	180,1	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южакова Л.А.

