

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 2 октября 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	85,15	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	160,08	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп с рыбными консервами	300	216		
Капуста тушеная с маслом сливочным	200	138		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25 /	110		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

