

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 2 октября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕТНО (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	160,08
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	
Суп с рыбными консервами	300	216	
Капуста тушеная с маслом сливочным	200	138	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп Лапша с мясом птицы	250/5	96,5	55,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.О. Для справок

