

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 2 декабря 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	85,15	
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	160,08	
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	117,3		
Рагу овощное	180	146,7		
Салат из моркови	80	83,2		
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75	60,00	
Булочка Домашняя	80	252		
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

