

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 3 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>			
Шлов из мяса птицы	150/50	287	94,89
Салат из моркови	100	104	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Винегрет овощной	100	88	166,48
Суп овощной со сметаной	250/10	95,61	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.А.

