

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 3 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Плов из мяса птицы	150/50	287	94,89	
Салат из моркови	100	104		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Плов из мяса птицы	150/50	287	166,48	
Салат из моркови	100	104		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	100	88		
Суп овощной со сметаной	250/10	95,61		
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
<b>КАДЕТЫ</b>				
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00	
Булочка «Домашняя»	80	252		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

