

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 3 сентября 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	78,78
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	209,00	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	153,92
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	209,00	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	212,15	40,95
Рагу овощное	180	71	
Салат из свеклы	80	97,2	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	111,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	110	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	212,15	40,95
Сдоба Выборгская	50		
Чай с лимоном	200	82,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	106,4	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

