

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 3 сентября 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	85,15
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			160,08
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	40	166	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

