

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 3 октября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Ежики мясные с соусом	50/50	168	85,15	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ЗАВТРАК				
Ежики мясные с соусом	50/50	168	160,08	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ОБЕД				
Салат из свеклы	80	72,8		
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61		
Каша гречневая с маслом сливочным	200/10	233,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	55,00	
Булочка «Веснушка»	80	251,2		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

