

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 4 февраля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
			94,89	
Тефтели по-калининградски с соусом	100	168		
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110		
ЗАВТРАК				
			166,48	
Тефтели по-калининградски с соусом	100	168		
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110		
ОБЕД				
Огурец соленый (порциями)	20	2,2		
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126		
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00	
Ватрушка с повидлом	80	221,3		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

