

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 4 марта 2026 год

# МЕНЮ (5-11 классы)

| МЕНЮ (5-11 классы)                             |                 |              |                    |
|------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Наименование блюд                              | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
| Плов из мяса птицы                             | 150/50          | 287          | 94,89              |
| Салат из капусты                               | 100             | 94           |                    |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»               | 200             | 84           |                    |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |                    |
| ЗАВТРАК                                        |                 |              | 166,48             |
| Плов из мяса птицы                             | 150/50          | 287          |                    |
| Салат из капусты                               | 100             | 94           |                    |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»               | 200             | 84           |                    |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |                    |
| ОБЕД                                           |                 |              |                    |
| Кондитерские изделия печенье                   | 40              | 166          |                    |
| Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной     | 300/5           | 257,3        |                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5           | 246          |                    |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |                    |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |                    |
| КАДЕТЫ                                         |                 |              | 60,00              |
| Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной     | 250/5           | 214,42       |                    |
| Панежка с картофелем                           | 80              | 241,3        |                    |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 82,2         |                    |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                    | 20/20           | 88           |                    |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова П.Ю.

