

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 4 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями.	7	25,1	94,89
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	252,24	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями.	7	25,1	166,48
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/5	271,3	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/10	240,56	
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	246,6	
Макаронны с маслом сливочным	200/5	342,1	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

