

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ №105 г. Челябинска»

Дата: 4 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 Классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Салат из белокочанной капусты	100	94	78,78
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
Салат из белокочанной капусты	100	94	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	94	153,92
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Икра морковная	80	52,8	40,00
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	221,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп Щи из капуста с картофелем со сметаной	300	257,3	40,00
Булочка выборгская	50		
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

