

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 4 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			160,08
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	
Суп Лапша с мясом птицы	300/5	115,8	
Капуста тушеная с маслом сливочным	200	138	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп Лапша с мясом птицы	250/5	96,5	50,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

