

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 4 декабря 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| Наименование блюд                  | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |  |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--|
| Котлета рыбная с соусом            | 50/50           | 84,25        | 85,15     |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным  | 200/5           | 233,4        |           |  |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |
| ЗАВТРАК                            |                 |              |           |  |
| Котлета рыбная с соусом            | 50/50           | 84,25        | 160,08    |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным  | 200/5           | 233,4        |           |  |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |
| ОБЕД                               |                 |              |           |  |
| Кондитерские изделия печенье       | 50              | 207,5        |           |  |
| Суп с рыбными консервами           | 300             | 216          |           |  |
| Капуста тушеная с маслом сливочным | 200             | 138          |           |  |
| Чай с сахаром                      | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |
| КАДЕТЫ                             |                 |              |           |  |
| Суп Лапша с мясом птицы            | 250/5           | 96,5         | 60,00     |  |
| Булочка «Дорожная»                 | 80              | 273,33       |           |  |
| Чай с сахаром                      | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 20/20           | 88           |           |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

