

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 5 февраля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			94,89
Котлета рыбная с соусом	70/50	107,55	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			166,48
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	
Суп с рыбными консервами	300	216	
Рагу овощное	200	163	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

