

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 5 марта 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|--|-----------------|--------------|--------------------|
| Плов из мяса птицы | 150/50 | 223,1 | 85,15 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 94 | |
| Компот из сухофруктов с вит. «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Плов из мяса птицы | 150/50 | 223,1 | 160,08 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 94 | |
| Компот из сухофруктов с вит. «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| ОБЕД | | | |
| Кондитерские изделия печенье | 40 | 166 | |
| Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной | 300/5 | 257,3 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5 | 246 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

