

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 5 марта 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Шов из мяса птицы	150/50	223,1	85,15	
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Шов из мяса птицы	150/50	223,1	160,08	
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ОБЕД</b>				
Кондитерские изделия печенье	40	166		
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3		
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
<b>КАДЕТЫ</b>				
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	214,42	55,00	
Шанежка с картофелем	80	241,3		
Чай с сахаром	200	82,2		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

