

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата 5 мая 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Сыр порциями.	7	25,1	85,15	
Масло сливочное порциями	5	46,3		
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191		
Фрукт свежий	100	44		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	50	130,5		
ЗАВТРАК				
Сыр порциями.	7	25,1	160,08	
Масло сливочное порциями	5	46,3		
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191		
Фрукт свежий	100	44		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	50	130,5		
ОБЕД				
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58		
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	81,34		
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	55,00	
Ватрушка с повидлом	80	221,3		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

