

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 5 мая 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови отварной	100	94	94,89
Плов из мяса птицы	50/150	287	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110	
Салат из моркови отварной	100	94	
Плов из мяса птицы	50/150	287	
ЗАВТРАК			
Вафля	50	270,5	166,48
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
Чай с сахаром и лимоном	200	40	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
Вафля	50	270,5	
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
ОБЕД			
Салат из моркови отварной	100	94	
Суп картофельный с макаронами	300	184	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

