

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 5 мая 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови отварной	100	94	94,89
Плов из мяса птицы	50/150	287	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Вафля	50	270,5	166,48
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
Чай с сахаром и лимоном	200	40	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из моркови отварной	100	94	97,75
Суп картофельный с макаронами	300	184	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75	60,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

