

Дата: 5 ноября 2025 год

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из мяса птицы	150/50	287	85,15
Салат из капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	2525	110	
ЗАВТРАК			160,08
Плов из мяса птицы	150/50	287	
Салат из капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	40	166	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

