

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 6 февраля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюд                       | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|-----------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК                                 |                 |              | 94,89     |
| Плов из мяса птицы                      | 150/50          | 287          |           |
| Салат из моркови                        | 100             | 104          |           |
| Чай с сахаром                           | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной              | 25/25           | 110          |           |
| ОБЕД                                    |                 |              | 166,48    |
| Винегрет овощной                        | 100             | 88           |           |
| Суп овощной со сметаной и фрикадельками | 250/5/5         | 95,61        |           |
| Каша гречневая с маслом сливочным       | 200/8           | 335,8        |           |
| Чай с сахаром                           | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной              | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южаконев Н.Ю.

