

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 6 марта 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|---|-----------------|--------------|-----------|
| Ежики мясные с соусом | 50/50 | 168 | 94,89 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 200/5 | 246 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Батон | 40 | 104,4 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Ежики мясные с соусом | 50/50 | 168 | 166,48 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 200/5 | 246 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Батон | 40 | 104,4 | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из свеклы | 80 | 72,8 | 60,00 |
| Суп овощной со сметаной и фрикадельками | 250/5/5 | 95,61 | |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/10 | 233,4 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Суп овощной со сметаной и фрикадельками | 250/5/5 | 95,61 | 60,00 |
| Булочка «Веснушка» | 80 | 251,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

