

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 06 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями.	7	25,1	94,89
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Капша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	252,24	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями.	7	25,1	166,48
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Капша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	252,24	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/5	97,9	
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	106,6	
Макароны с маслом сливочным	150/5	217,6	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова П.Ю.

