

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 6 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Творожная запеканка со сгущ. молоком	70/10	168,5	94,89
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	230/5	287,89	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Творожная запеканка со сгущ. молоком	70/100	168,5	166,48
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,63	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	91	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78	
Макаронные запеченные с сыром	200	318	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	214,42	60,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

