

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 7 мая 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Печенье	40	166	
Каша кукурузная с маслом сливочным	250/5	323,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	252,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

