

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 7 мая 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| Наименование блюд                  | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Котлета школьная с соусом          | 70/50           | 177,3        | 94,89     |
| Рис отварной с маслом сливочным    | 200/5           | 325,45       |           |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                 |              |           |
| Масло сливочное                    | 5               | 33,05        | 166,48    |
| Печенье                            | 40              | 166          |           |
| Каша кукурузная с маслом сливочным | 250/5           | 323,3        |           |
| Чай с сахаром и лимоном            | 200/7           | 40           |           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |
| <b>ОБЕД</b>                        |                 |              |           |
| Суп с рыбными консервами           | 300             | 246,8        |           |
| Котлета школьная с соусом          | 70/50           | 177,3        |           |
| Рис отварной с маслом сливочным    | 200/5           | 252,4        |           |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 40/40           | 176          |           |
| <b>КАДЕТЫ</b>                      |                 |              |           |
| Суп Лапша с мясом птицы            | 250/5           | 96,5         | 60,00     |
| Булочка «Дорожная»                 | 80              | 273,33       |           |
| Чай с сахаром                      | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.И.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

