

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 7 октября 2025 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

| Наименование блюд                             | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |  |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--|
| Биточки из курицы с соусом                    | 70/50           | 245          | 85,15     |  |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5           | 317          |           |  |
| Компот из сухофруктов с вит «С»               | 200             | 84           |           |  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 40              | 88           |           |  |
| ЗАВТРАК                                       |                 |              |           |  |
| Биточки из курицы с соусом                    | 70/50           | 245          | 160,08    |  |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5           | 317          |           |  |
| Компот из сухофруктов с вит «С»               | 200             | 84           |           |  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 40              | 88           |           |  |
| ОБЕД                                          |                 |              |           |  |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной          | 250/5           | 98,8         |           |  |
| Шницель рыбный с соусом                       | 50/50           | 60,1         |           |  |
| Рис отварной с маслом сливочным               | 200/5           | 292,4        |           |  |
| Чай с сахаром                                 | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                    | 40              | 88           |           |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

