

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 8 апреля 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Творожная закуска со ступ. молоком	70/100	168,5	94,89
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	230/5	287,89	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Творожная закуска со ступ. молоком	70/100	168,5	166,48
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	230/5	287,89	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы отварной	100	91	260,78
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78	
Макаронные изделия с сыром	200	318	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

