

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 8 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Творожная запеканка со ступц. молоком	70/100	168,5	94,89
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	230/5	287,89	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Творожная запеканка со ступц. молоком	70/100	168,5	166,48
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	230/5	287,89	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	91	
Суп Щи из канусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78	
Макаронны запеченные с сыром	200	318	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Щи из канусты с картофелем со сметаной	250/5	214,42	60,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

