

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 8 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из свеклы отварной	100	110	94,89
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Пряник	50	183	166,48
Капа пшеничная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	300/5/5	183,41	166,48
Буженины мясные с соусом	70/50	235,2	
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Паниток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

