

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 8 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	85,15
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	7	25,1	160,08
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	141,7	50,00
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	172,73	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	180,1	50,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова 9.8

Ответственный по питанию: Южакова 1.11

