

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 8 октября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	78,78
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Творожная запеканка со сгущ.мол.	100/10	226,7	153,92
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	117,3	50,00
Рагу овощное	180	146,7	
Салат из моркови	80	83,2	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75	50,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

