

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 8 октября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	168	85,15	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	148	160,08	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп картофельный с бобовыми	300	138,96		
Бигус со свиной	150/50	170,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	55,00	
Ватрушка с повидлом	80	221,3		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

