

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 8 ноября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета куриная с соусом	70/50	175	78,78
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	317	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Котлета куриная с соусом	70/50	175	153,92
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	317	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	50,00
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	300/5	141,7	
Рагу овощное	200	163	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	180,1	50,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

