

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 9 января 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Гуляш из свинины с соусом	50/50	129	85,15	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Гуляш из свинины с соусом	50/50	129	160,08	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп Лапша с мясом птицы	300/5	115,8		
Капуста тушеная с маслом сливочным	200	138		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

