

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 9 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	166,48
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	252,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.И.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

