

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 9 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	166,48
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	60,00
Котлета школьная с соусом	70/50	177,3	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	252,4	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Лапша с мясом птицы	250/5	96,5	60,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова П.В.

