

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ №105 г. Челябинска»

Дата: 9 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 Классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр (порциями)	7	25,1	78,78
Масло сливочное (порциями)	5	46,3	
Каша молочная " 5 Злаков" с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
ЗАВТРАК			
Сыр (порциями)	7	25,1	153,92
Масло сливочное (порциями)	5	46,3	
Каша молочная " 5 Злаков" с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
ОБЕД			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	300/5	141,7	40,00
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	172,73	
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	224,92	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	300/5	141,7	40,00
Булочка	50	207,5	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

