

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 9 декабря 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр порциями.	7	25,1	78,78
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями.	7	25,1	153,92
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	191	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	50
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	81,34	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	83,58	50
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

