

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОП № 105 г. Челябинска»
 Дата: 10 февраля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (3-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность.	Стоимость.
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	94,89
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	166,48
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Шницель рыбный с соусом	50/50	60,1	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	
КАДЕТЫ			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	60,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

