

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 10 марта 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94.89
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями	7	25,1	
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
<b>ОБЕД</b>			60.00
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	141,7	
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	172,73	
Макаронны отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			60.00
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	180,1	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.А.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

