

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 10 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из свеклы отварной	100	110	94,89
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Салат из свеклы отварной	100	110	166,48
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	300/5/5	183,41	
Гижки мясные с соусом	70/50	235,2	
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

