

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 10 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из свеклы отварной	100	110	94,89
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из свеклы отварной	100	110	166,48
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
<b>ОБЕД</b>			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	300/5/5	183,41	166,48
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Паниток из пиццовника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.А.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

